

Vita

Quinto incontro di non-catechismo
Parrocchia SS. Annunziata



L'incontro

Gesù incontra i suoi discepoli e mostra loro le ferite, i segni del suo amore donato fino in fondo. Quelle ferite, quelle cicatrici da luoghi del dolore si trasformano in luoghi di vita e di dono.

19 La sera di quel giorno, il primo della settimana, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, stette in mezzo e disse loro: "Pace a voi!". 20 Detto questo, mostrò loro le mani e il fianco. E i discepoli gioirono al vedere il Signore. 21 Gesù disse loro di nuovo: "Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi". 22 Detto questo, soffiò e disse loro: "Ricevete lo Spirito Santo. 23 A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati".

Giovanni 20, 19–23

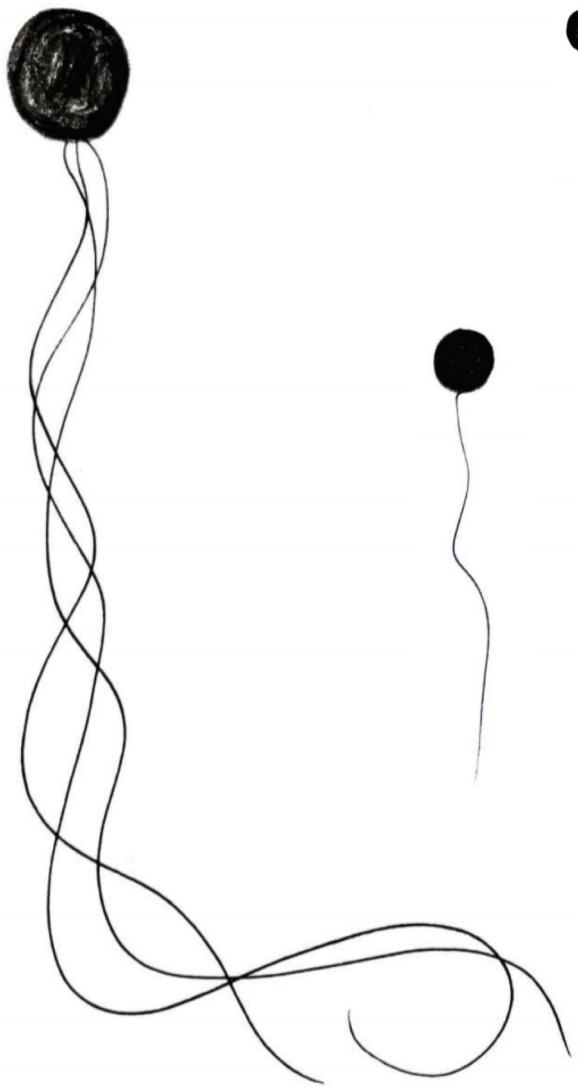
Il dono della Vita

Nel diario Vita, in ogni sua raccolta, si riflette sul significato della vita, intesa non come sopravvivenza, ma come vita in pienezza, nell'amore e aperta verso il prossimo. La vita, in questo senso, è un dono, che può essere accolto con gratitudine e condiviso con gratuità, lontano da ogni logica di contraccambio nelle relazioni, nel tempo, nella disponibilità di cuore.

La nascita di vostro figlio, di vostra figlia è il momento in cui si fa esperienza di una vita donata, nell'amore e nella gratuità, senza calcolo.

Raccontate a vostro figlio, a vostra figlia il momento della sua nascita, con tutti i dettagli e le emozioni che avete provato in quel momento.





PRIMA RACCOLTA

La Vita in abbondanza

*«Io sono venuto perché gli uomini
abbiano la vita e l'abbiano in abbondanza»*

Signore, amante della Vita

Avete mai provato ad abbracciare un albero, il senso di pace, di energia, di solidità che questo contatto vi può trasmettere? Avete mai provato ad entrare in armonia con la natura? Scegliete un albero speciale per voi e abbracciatelo!

23 Hai compassione di tutti, perché tutto puoi,
chiudi gli occhi sui peccati degli uomini,
aspettando il loro pentimento.

24 Tu infatti ami tutte le cose che esistono
e non provi disgusto per nessuna delle cose che hai creato;
se avessi odiato qualcosa, non l'avresti neppure formata.

25 Come potrebbe sussistere una cosa, se tu non l'avessi voluta?
Potrebbe conservarsi ciò che da te non fu chiamato all'esistenza?

26 Tu sei indulgente con tutte le cose, perché sono tue,
Signore, amante della vita.

Sap. 11,23-26

La Vita in abbondanza

Gesù spiega la sua missione e in queste parole sembra suggerirci che non basta vivere. Lui è venuto per darci la possibilità di scegliere una vita in pienezza.

Quando e in che modo ci è sembrato di fare esperienza non semplicemente di vivere, ma di una vita che sovrabbonda in noi e fuori di noi?

Quale è il tempo in cui abbiamo sentito quel desiderio di vivere, che ci fa vedere il mondo con tutti i suoi colori? Quando abbiamo sentito che davvero la vita è un dono che ci chiede di essere accolto con gratitudine e di essere condiviso con gratuità?

Ad ognuno il suo spazio per raccontare, attraverso le parole o il disegno, quando ha sentito che la vita è un dono, un dono da accogliere e da condividere.



SECONDA RACCOLTA

ricevere il dono della Vita

Dio è dono, che non si comporta prendendo, ma donando



Ringraziare desidero per...

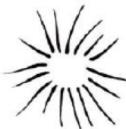
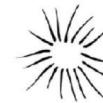
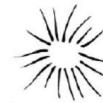
[estratto da Ringraziare desidero, di Mariangela Gualtieri]

In quest'ora della sera
da questo punto del mondo.

Ringraziare desidero il divino
per la diversità delle creature
che compongono questo singolare universo.

Ringraziare desidero per l'amore,
che ci fa vedere gli altri come li vede la divinità,
per il pane e il sale,
per il mistero della rosa
che prosga colore e non lo vede.

Ringraziare desidero perché
sono tornate le lucciole,
le nuvole disegnano,
le albe spargono brillanti nei prati,
e per noi
per quando siamo ardenti e leggeri
per quando siamo allegri e grati.



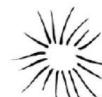
Io ringraziare desidero per la bellezza delle parole, natura astratta di Dio

per la lettura e la scrittura, che ci fanno sfiorare noi stessi e gli altri
per la quiete della casa,
per i bambini che sono nostre divinità domestiche
per l'anima, perché consola il mio girovagare errante,
per il respiro che è un bene immenso,
per il fatto di avere una sorella.



Io ringraziare desidero
per tutti quelli che sono piccoli liberi e limpidi
per le facce del mondo che sono varie
per quando la notte si dorme abbracciati
per quando siamo attenti e innamorati,
fragili e confusi,
cercatori indecisi.

Per i figli,
col futuro negli occhi,
perché su questa terra esiste la musica,
per la mano destra e la mano sinistra, e il loro intimo accordo
per i gatti per i cani esseri fraterni carichi di mistero,
per il silenzio che è la lezione più grande
per il sole, nostro antenato.

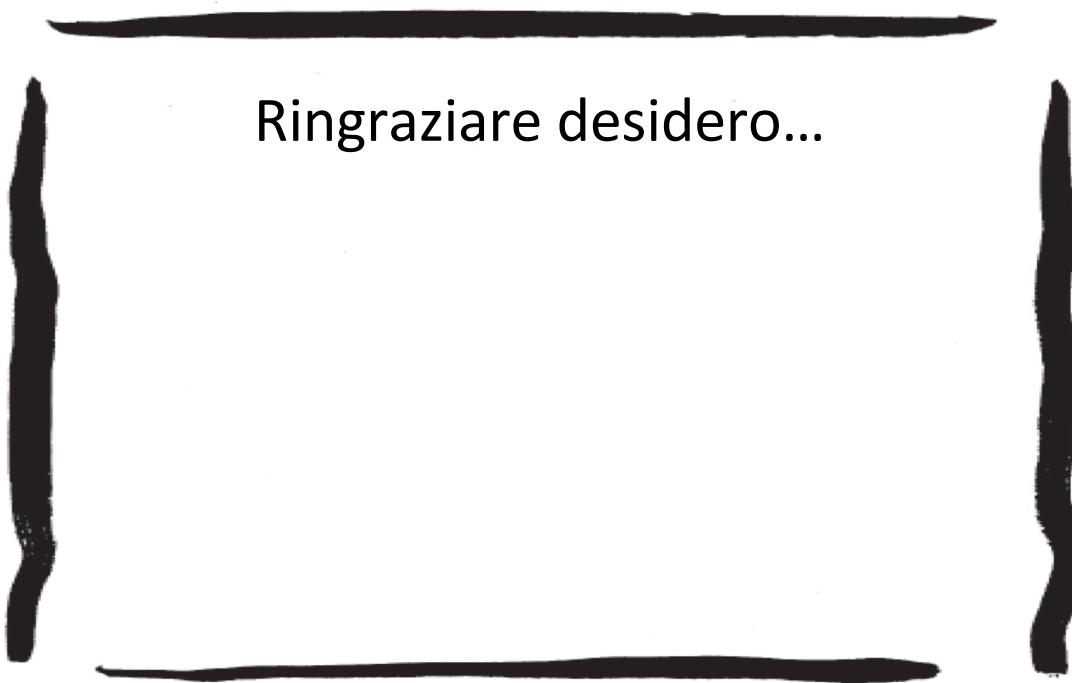


Grazie...

Permesso, grazie, scusa: tre parole del cuore che aprono la strada per vivere bene in famiglia.

Ritagliate questo riquadro e insieme decidete dove attaccarlo oppure createne uno voi, con la forma e i colori che preferite. Al suo interno scrivete ciò per cui desiderate dire grazie.

Ringraziare desidero...



TERZA RACCOLTA

donare la Vita

«Gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date»

Il segreto dello Spirito è il dono

*Giungiamo finalmente a capire qual è il segreto dell'unità, il segreto dello Spirito. Il segreto dell'unità nella Chiesa, **il segreto dello Spirito è il dono**. Perché Egli è dono, vive donandosi e in questo modo ci tiene insieme, facendoci partecipi dello stesso dono. È importante credere che Dio è dono, che non si comporta prendendo, ma donando. Perché è importante? Perché da come intendiamo Dio dipende il nostro modo di essere credenti. Se abbiamo in mente un Dio che prende, che si impone, anche noi vorremo prendere e imporci: occupare spazi, reclamare rilevanza, cercare potere. Ma **se abbiamo nel cuore Dio che è dono, tutto cambia**. Se ci rendiamo conto che quello che siamo è dono suo, dono gratuito e immeritato, allora anche noi vorremo fare della stessa vita un dono. E amando umilmente, servendo gratuitamente e con gioia, offriremo al mondo la vera immagine di Dio. Lo Spirito, memoria vivente della Chiesa, ci ricorda che siamo nati da un dono e che cresciamo donandoci; **non conservandoci, ma donandoci**.*

OMELIA DEL SANTO PADRE FRANCESCO
Basilica di San Pietro - Altare della Cattedra
Domenica, 31 maggio 2020



Cresciamo donandoci

E, dopo aver ordinato alla folla di sedersi sull'erba, prese i cinque pani e i due pesci, alzò gli occhi al cielo, recitò la benedizione, spezzò i pani e li diede ai discepoli, e i discepoli alla folla. Tutti mangiarono a sazietà, e portarono via i pezzi avanzati: dodici ceste piene.



Immaginate cosa potete fare per gli altri, vicini e lontani, per sperimentare ciò che diceva Paolo: «*c'è più gioia nel dare che nel ricevere*». La gratuità gioiosa scaturisce dalla gratitudine, da un'esistenza consapevole e grata del dono ricevuto.



Sono piccoli gesti, come una parola, un sorriso, uno sguardo, un saluto, che possono illuminare la giornata di un'altra persona.

Cosa vi piacerebbe fare per il prossimo?

Entro il prossimo incontro pensate insieme a un gesto concreto che ognuno di voi si impegna a fare.



Chi è il mio prossimo? Colui al quale ho il coraggio di avvicinarmi.

(Parabola del Buon Samaritano, Luca 10, 25-37)



Suggerimenti di letture, ascolti e visioni

Libri per bambine e bambini

Antoine de Saint-Exupéry - Il Piccolo Principe

Lettura

Mariangela Gualtieri: <https://www.youtube.com/watch?v=pvEAuqCk5To>

SQUERO VENETO: <https://www.youtube.com/watch?v=xJKgBGP2dCs>

W. Szymborska - Disattenzione: https://trlipiemonte.biblioteche.it/sites/trlipiemonte/assets/Uploads/poddi_2019-11-26_14-50-59.pdf

W. Whitman - Miracoli: <https://liosite.com/poesie/walt-whitmanmiracoli/>

M. Medeiros - Lentamente muore: https://www.libriantichionline.com/divagazioni/pseudo_neruda_lentamente_muore_ode_alla_vita

C. Chaplin - Vivi: <https://www.pensierando.it/wordpress/vivi-poesia-di-charlie-chaplin.html>

Gianni Rodari - Il giovane gambero: https://www.youtube.com/watch?v=ZKQMKVmg_o

Musica

Fratello Sole, Sorella Luna: <https://www.youtube.com/watch?v=uOXv0Ns1yIQ>

Una parola magica - Zecchino d'Oro: <https://youtu.be/KZpVLDZwdhc>

Noa - Beautiful That Way: <https://www.youtube.com/watch?v=VjDdFRgOxA0>

Lucio Dalla & Gianni Morandi - Vita: https://www.youtube.com/watch?v=egzLE6sR1_w

Negramaro - Meraviglioso: <https://www.youtube.com/watch?v=EikicSEKi4M>

La vita è un dono - Renato Zero: <https://www.youtube.com/watch?v=Ua3x40Q5lxE>

Vinicio Capossela - Ovunque proteggi: <https://www.youtube.com/watch?v=K5OWyBUvlZc>

Simone Cristicchi, Abbi cura di me: <https://www.youtube.com/watch?v=0o6zza76pDg>

Lorenzo Jovanotti Cherubini, Mi fido di te: https://www.youtube.com/watch?v=LvG12qnnY_g

Film e video

Momo alla conquista del tempo: <https://www.youtube.com/watch?v=CErnFf6KRfo>

Il Bene che Fai Ritorna: <https://www.youtube.com/watch?v=-nB71WGWo4c>

"La porta aperta", ritratto di Ezio Bosso: <https://www.youtube.com/watch?v=lEykMWpBx4w>

Onde di gentilezza: https://www.youtube.com/watch?v=SU3wpIB5_70

Il Favoloso mondo di Amelie - scena del mercato: <https://www.youtube.com/watch?v=WdQp08J8hLY>